

PROTOCOLO PARA EL USO OBLIGATORIO DE TAPABOCAS

Revisión 01

12062020

El uso de tapabocas no reemplaza las demás medidas relevantes como el Distanciamiento Social Preventivo y Obligatorio de 2 metros, el lavado de manos, el toser y estornudar cubriéndose la boca con el pliegue del codo, airear los ambientes y limpiar las superficies. Es una medida adicional para minimizar la potencial transmisión del virus.

1. Objetivo

Informar a la población el uso adecuado de los tapabocas convencionales, de tela o de otros materiales (caseros), precisando que esta medida es complementaria y no elimina la necesidad de lavarse las manos y el distanciamiento social.

En esta nueva etapa de distanciamiento social, el uso de tapaboca es OBLIGATORIO.

2. Alcance

Todos los ciudadanos que circulen dentro de la Provincia de San Luis y quienes concurren a lugares públicos y/o privados.

3. Justificación

La obligación del uso de tapaboca es una medida establecida en el DECNU-2020-520-APN-PTE Aislamiento social, preventivo y obligatorio. Prórroga.

El uso de tapabocas de tela a nivel comunitario tiene el potencial de:

- Disminuir en alguna medida la propagación del virus por individuos infectados, evitando que las partículas de virus se transportan al aire.

Aunque no funcionan de manera perfecta podrían colaborar para que la carga viral que se propague sea menor. Protege a los demás.

- Reducir nuevas infecciones por individuos no infectados. El tapaboca reduciría en alguna medida que las partículas de virus en el aire sean inhaladas desde el exterior. Protege al usuario.

4. Indicaciones para el uso del Tapaboca Convencional

El uso del tapaboca es OBLIGATORIO para circular y concurrir a los distintos lugares.

4.1 Excepciones para el uso de tapaboca

- Niños pequeños menores de 2 años.
- Personas con problemas para respirar.
- Personas que estén inconscientes o incapacitadas, o que de otra forma no puedan quitárselo sin ayuda.
- Persona que circula sola en un vehículo, en este caso el tapaboca deberá estar a la vista y colocárselo ante la necesidad de dialogar con alguien al bajar la ventanilla.
- Personas que estén realizando actividad física de cualquier orden.

En estos casos deberán extremar las medidas de distanciamiento social preventivo y obligatorio.

4.2. Como se Deben Usar los Tapabocas Convencionales

Estos son dispositivos que cubren de manera no oclusiva la nariz y boca de las personas, a fin de reducir la probabilidad de que se genere contacto entre la mucosa de la boca y nariz y los fluidos corporales potencialmente infecciosos de otro individuo.

4.2.1 Pasos para la colocación y el retiro del tapaboca convencional

1. Antes de ponerse un tapaboca, lavarse las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.
2. Cubrirse la boca y la nariz con el tapaboca y asegurarse de que no haya espacios entre la cara y la máscara, ajustando con cintas, elásticos o cordones hacia atrás.
3. Permitir respirar sin restricciones.
4. Evitar tocar el tapaboca mientras lo usa; si lo hace, lavarse las manos con agua y jabón o con desinfectante a base de alcohol.
5. Cambiarlo en cuanto esté húmedo o visiblemente sucio.
6. Para quitarse el tapaboca: Hacerlo por detrás sin tocar la parte delantera del mismo, colocarlo inmediatamente en un recipiente cerrado, luego lavarse las manos con agua y jabón o con desinfectante a base de alcohol.
7. La limpieza del tapaboca debe ser con jabón manual o en lavarropas siendo esto suficiente para limpiar adecuadamente el dispositivo.

4.2.2. Cómo Confeccionar Tapabocas Convencionales:

Materiales:

- Dos rectángulos de tela de algodón de 26 x 16 cm
- Dos piezas elásticas de 15 cm (gomas, cuerdas, tiras de tela o cintas para el cabello)
- Aguja e hilo
- Tijeras

Pasos a seguir:

- Recortar dos rectángulos de tela de algodón de 26 x 16 cm. Usar tela de algodón con entramado compacto (ej. sábanas de algodón). La tela de una remera puede funcionar en caso de necesidad. Apilar los dos rectángulos; coser la máscara como si fuera una sola pieza de tela.



- Doblar sobre los lados largos 1 cm y hacer el dobladillo. Luego doblar la doble capa de tela sobre 1,5 cm a lo largo de los lados cortos y coser hacia abajo.
- Pasar una longitud de 16 cm de elástico fino a través del dobladillo más ancho a cada lado de la máscara. Estos elásticos serán los porta orejas. Usar una aguja grande para pasarlo. Atar bien los extremos. Se pueden usar también cintas para el pelo o cintas elásticas para la cabeza.
- Tirar suavemente el elástico para que los nudos estén metidos dentro del dobladillo. Juntar los lados de la máscara en el elástico y ajustarlo al rostro. Luego, coser con seguridad el elástico en su lugar para evitar que se deslice.

