

PROTOCOLO PARA EL USO DE LOS DISTINTOS TIPOS DE TAPABOCAS:

El uso de tapabocas no reemplaza las demás medidas relevantes como el Aislamiento Social Preventivo Y Obligatorio, el lavado de manos, el toser y estornudar cubriéndose la boca con el pliegue del codo, airear los ambientes y limpiar las superficies. No quiere decir que porque se utilice un tapaboca casero vayamos a poder organizar una reunión, una fiesta y cambiar las recomendaciones. Es una medida adicional para minimizar la potencial transmisión del virus.

Hay que destacar entonces que los tapabocas convencionales proveen una falsa sensación de seguridad frente al virus, mientras que las medidas más importantes son los gestos de barrera y el respeto del distanciamiento social.

1. Objetivo:

Recomendar a la población el uso adecuado de los tapabocas convencionales, de tela o de otros materiales (caseros); precisando que esta medida es complementaria y no elimina la necesidad de lavarse las manos y el distanciamiento social.

2. Alcance:

A quienes concurran, por extrema necesidad y habilitados conformes normativas que se van dictando oportunamente, a lugares públicos donde

otras medidas de distanciamiento social sean difíciles de mantener, como por ejemplo supermercados, farmacias, bancos, transporte público.

3. Justificación:

La adopción de tapabocas por parte de todos, es una medida de salud pública adicional a las medidas de distanciamiento social e higiene.

El uso de tapabocas de tela a nivel comunitario tiene el potencial de:

- Disminuir en alguna medida la propagación del virus por individuos infectados, atrapa partículas de virus en el interior, evitando que las partículas de virus se transporten al aire. Aunque no funciona de manera perfecta podrían colaborar para que la carga viral que se propague sea menor. Protege a los demás.
- Reducir nuevas infecciones por individuos no infectados. El tapaboca reduciría en alguna medida que las partículas de virus en el aire sean inhaladas desde el exterior. Protege al usuario.

4. Orientaciones para el Uso de Tapabocas.

No se deben usar tapabocas de tela para la cara en niños pequeños menores de 2 años, ni en personas con problemas para respirar, o que estén inconscientes o incapacitadas, o que de otra forma no puedan quitárselos sin ayuda.

4.1. Indicaciones para el Uso del Tapabocas Convencional

En la población general, se sugiere usar el tapabocas convencional en los siguientes lugares y en las siguientes condiciones:

1. En el sistema de transporte público y áreas donde haya afluencia masiva de personas (supermercados, bancos, farmacias, entre otros).
2. Aquellas personas que son parte de los grupos de riesgo (personas adultas mayores de 65 años, personas con enfermedades cardiovasculares, enfermedades que comprometan su sistema inmunológico, cáncer, VIH, embarazadas, enfermedades respiratorias crónicas, entre otras).

4.1.1 Como se Deben Usar los Tapabocas Convencionales.

Estos son dispositivos que cubren de manera no oclusiva la nariz y boca de las personas, a fin de reducir la probabilidad de que se genere contacto entre la mucosa de la boca y nariz y los fluidos corporales potencialmente infecciosos de otro individuo.

4.1.2 Pasos para Colocación y Retiro de Tapabocas Convencionales:

1. Antes de ponerse un tapaboca, lavarse las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.
2. Cubrirse la boca y la nariz con el tapaboca y asegurarse de que no haya espacios entre la cara y la máscara, ajustando con cintas, elásticos o cordones hacia atrás.

3. Permitir respirar sin restricciones.
4. Evitar tocar el tapaboca mientras lo usa; si lo hace, lavarse las manos con agua y jabón o con desinfectante a base de alcohol.
5. Cambiarlo en cuanto esté húmedo o visiblemente sucio.
6. Para quitarse el tapaboca: Hacerlo por detrás sin tocar la parte delantera del mismo, colocarlo inmediatamente en un recipiente cerrado y lávese las manos con agua y jabón o con desinfectante a base de alcohol.
7. La limpieza del tapaboca debe ser con jabón manual o en lavarropas siendo esto suficiente para limpiar adecuadamente el dispositivo.

4.1.3 Como Confeccionar Tapabocas Convencionales:

Materiales:

- Dos rectángulos de tela de algodón de 26 x 16 cm
- Dos piezas elásticas de 15 cm (gomas, cuerdas, tiras de tela o cintas para el cabello)
- Aguja e hilo
- Tijeras

Pasos a seguir:

- Recortar dos rectángulos de tela de algodón de 26 x 16 cm. Usar tela de algodón con entramado compacto (ej. sabanas de algodón). La tela de una remera puede funcionar en caso de necesidad. Apilar los

dos rectángulos; coser la máscara como si fuera una sola pieza de tela.

- Doblar sobre los lados largos 1 cm y hacer el dobladillo. Luego doblar la doble capa de tela sobre 1,5 cm a lo largo de los lados cortos y coser hacia abajo.
- Pasar una longitud de 16 cm de elástico fino a través del dobladillo más ancho a cada lado de la máscara. Estos elásticos serán los porta orejas. Usar una aguja grande para pasarlo. Atar bien los extremos. Se pueden usar también cintas para el pelo o cintas elásticas para la cabeza.
- Tirar suavemente el elástico para que los nudos estén metidos dentro del dobladillo. Juntar los lados de la máscara en el elástico y ajustarlo al rostro. Luego, coser con seguridad el elástico en su lugar para evitar que se deslice.